

Zelf opstellingen begeleiden

Ontdek de magie van systemisch werken



Martijn Meima

1 oktober 2014



ACADEMIE
voor intuïtief coachen

www.intuïtiefcoachen.nl

Achtergrond opstellingen

- Tweede helft vorige eeuw
- Bert Hellinger
- Psychotherapie
- Opsteller bepaalde veel
- Eerst alleen familieopstellingen



Huidig speelveld



- ◉ Veel soorten opstellingen:
 - > Onderwerp: Familie, Organisatie, Loopbaan, Ziekte, Relatie
 - > Vorm: groep, tafel, vloerankers, 1-op-1, duo
- ◉ Beweging van de ziel:
 - > Veranderen en 'fixen' is niet het doel
 - > Veld bepaalt de beweging
 - > Opstellingen in stilte



Stappen in een opstelling

- ◉ Interview: vraag + elementen helder
- ◉ Opstellen
- ◉ Onderzoeksfase
- ◉ Oplossingsrichting
- ◉ Afronding
- ◉ Nazorg



Waarnemen

- ◉ 4 niveaus
 - > Lichaam
 - > Emoties
 - > Gedachten
 - > Energie
- ◉ Intuïtief waarnemen: zien, horen, voelen, weten, proeven, ruiken



Stelselvoorwaarden

- Binding; er is een goede plek voor iedereen
- Rangorde
- Geven & Ontvangen
- Extra voor organisatieopstellingen:
 - > Oorsprong als vertrekpunt
 - > Erkenning van de historie

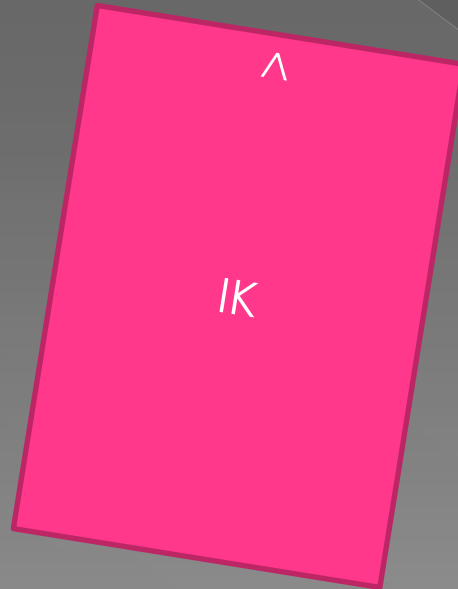
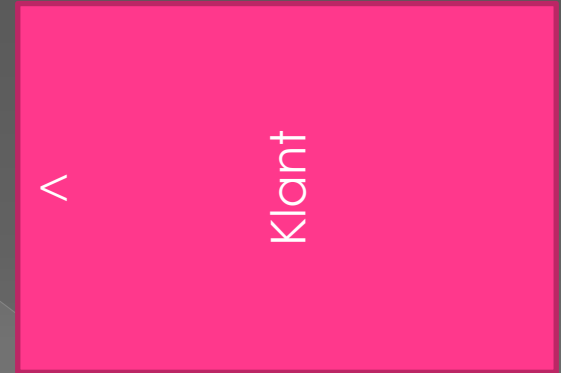


Een goede opsteller

- Laat alles los:
 - > Oordeelloos waarnemen
 - > Lege midden
 - > Geen doel
- Verbindt zich met:
 - > Zichzelf
 - > Het veld
- Zorgt voor bedding
 - > Regie
 - > Structuur
 - > Energetisch



Oefening



Informatie opleiding



- Start 13 oktober
- 6 dagen basis,
4 dagen verdieping,
3 dagen organisatieopstellingen
- Prijs: € 1.487 voor de basis
- Aanbieding (tot maandag 6/10):
 - > 10% korting op hele opleiding
 - > 20% als je met z'n tweeën mee doet of meer
- www.intuitiescoachen.nl



Vragen?

